



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/04	Салат из свежих помидоров	60	8,96	137	1,4	1,43	4,5
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	30,18	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	150	6,75	161	3,2	2,9	21,8
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с печеньем	200/30	9,63	157	1,8	1,8	16,3
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,67	132	2,4	2,3	21,5
					64,19	751	15,9	18,33	77,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	16	234	4,3	6,2	19,7
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и пряником	200/7/35	9,35	179	3,3	2,8	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	3,49	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и огурцом свежим	60/5/40	32,05	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	302/04	Каша рисовая	180	8,28	239	6,1	5,2	17,7
	напиток	638/04	Напиток из сухофруктов	200	4,15	115	1,4	1,1	23
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1
					78,87	1303	35,27	30,76	144,48